



# Association Bruzoise de Yoga

## 30 ans – 18/05/2019

### Bulletin d'inscription

Nom, prénom .....

Adresse mail ..... N° téléphone .....

#### **Matinée**

Participera à la marche méditative au Boël de 8h45 à 12h00      Oui       Non   
(25 places maximum)

Pique-niquera après la marche (au Boël ou Salle Magnolia selon le temps)      Oui       Non   
(Chacun apporte son pique-nique)

#### **Après-midi**

Participera à l'atelier « Bien vieillir avec le yoga » de 14h15 à 16h30      Oui       Non   
(25 places maximum)

Participera à l'atelier « Méditation sonore contée » de 14h30 à 16h30      Oui       Non   
(20 places maximum)

Participera à l'atelier « Yoga du rire » de 17h15 à 18h45      Oui       Non   
(plus on est des fous, plus on rit !)

#### **Soirée**

Participera au diner      Oui       Non       Nombre de personnes      1       2   
(Participation de 5 € par adhérent et de 10 € pour l'accompagnant(e) à régler par chèque à l'inscription)  
Chacun apporte son assiette, ses couverts et son verre.

Participera au concert      Oui       Non       Nombre de personnes      1       2

**A retourner, accompagné du règlement pour le repas, avant le 27 avril 2019, à l'adresse suivante :**

Agnès Bouhour Gachet  
23 rue des Vantelles  
35580 GUICHEN