



Association Bruzoise de Yoga

30 ans – 18/05/2019

Bulletin d'inscription

Nom, prénom

Adresse mail N° téléphone

Matinée

Participera à la marche méditative au Boël de 8h45 à 12h00 Oui Non
(25 places maximum)

Pique-niquera après la marche (au Boël ou Salle Magnolia selon le temps) Oui Non
(Chacun apporte son pique-nique)

Après-midi

Participera à l'atelier « Bien vieillir avec le yoga » de 14h15 à 16h30 Oui Non
(25 places maximum)

Participera à l'atelier « Méditation sonore contée » de 14h30 à 16h30 Oui Non
(20 places maximum)

Participera à l'atelier « Yoga du rire » de 17h15 à 18h45 Oui Non
(plus on est des fous, plus on rit !)

Soirée

Participera au diner Oui Non Nombre de personnes 1 2
(Participation de 5 € par adhérent et de 10 € pour l'accompagnant(e) à régler par chèque à l'inscription)
Chacun apporte son assiette, ses couverts et son verre.

Participera au concert Oui Non Nombre de personnes 1 2

A retourner, accompagné du règlement pour le repas, avant le 27 avril 2019, à l'adresse suivante :

Agnès Bouhour Gachet
23 rue des Vantelles
35580 GUICHEN